

Energie in balans

Reading



Lieve jij



Inhoud

1. Inleiding
2. Het legpatroon
3. Afbeelding van jouw reading
- 4.



Inleiding

Deze kaartlegging geeft je inzichten in jouw vrouwelijke én mannelijke energie.

We hebben als vrouwen namelijk beide in ons. Helaas komt het vaak voor dat onze relatie met een van deze of beide energieën niet optimaal is. Deze reading geeft je duidelijke handvatten over de relatie die jij hebt met je mannelijke en vrouwelijke energie en hoe je deze meer in balans kunt brengen.

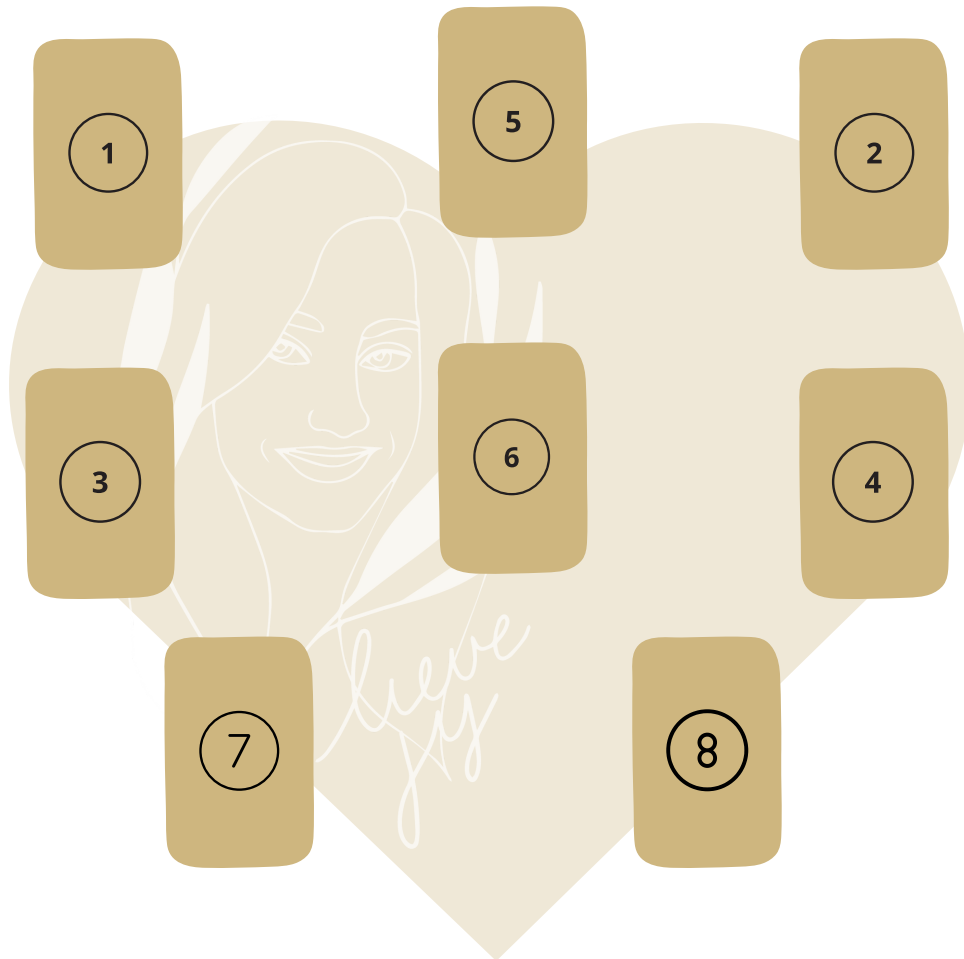
Neem tijdens het lezen een momentje om de boodschappen echt binnen te laten komen en goed te doorvoelen. Het kan zijn dat sommige delen van de boodschap nu nog niet resoneren maar later op zijn plek vallen. Deze reading geeft je inzichten en handvatten voor de komende weken, lees de reading dus ook gerust vaker door om tot diepere inzichten te komen.

Voel je na een tijdje dat je de boodschappen volledig uitgewerkt hebt, dan kun je altijd weer een nieuwe reading aanvragen via de website van Lieve jij.

www.lievejij.nl/energiereading

Heel veel liefs namens het team van Lieve jij,
Femke, Angela, Jolanda, Mandy, Susanna en Tamara

Het legpatroon



- 1.Hoe is de relatie met mijn vrouwelijke energie?
- 2.Hoe is de relatie met mijn mannelijke energie?
- 3.Wat heeft de vrouw in mij nodig?
- 4.Wat heeft de man in mij nodig?
- 5.Hoe is de relatie tussen mijn vrouwelijke en mannelijke energie?
- 6.Wat kan ik doen om de relatie tussen mijn vrouwelijke en mannelijke energie te verbeteren?

Uit de Lieve jij - liefde voor jezelf kaartenset

- 7.Dagelijkse oefening voor mijn vrouwelijke energie
- 8.Dagelijkse oefening voor mijn mannelijke energie

Jouw kaartlegging



Gebruikte kaartensets:

1. GAIA orakel - Toni Carmine Salerno
2. Liefde voor jezelf - Femke Leijten | Lieve jij



1. Hoe is de relatie met jouw vrouwelijke energie?

**Boom van het leven -
Vruchtbaarheid, creativiteit,
bestemming, magische zegeningen**

De vrouw in jou komt meer en meer baar voren. Ze mag er steeds meer zijn, er komt steeds meer ruimte voor verzachting, verstillings en vooral er ZIJN. Aanwezig zijn bij dat wat er is, zonder oordelen, zonder de drang om alles te willen weten en alles te willen analyseren. Dit voelt wellicht nog wat onwennig voor je, toch voel je diep van binnen dat dit is wat je te doen hebt. Jij bent vrouw, en het is nu tijd om haar volledig te gaan belichamen, steeds meer te voelen. De boom van het leven staat ook voor deze prachtige vrouwelijke energie. Kijk maar eens op de kaart en naar de woorden die erbij horen. Laat deze prachtige afbeeldingen en woorden de komende tijd lekker binnenkomen, VOEL ze vooral.



2. Hoe is de relatie met jouw mannelijke energie?

**Einde van de winter –
herstel, wedergeboorte,
positieve uitkomst**

De man in jou heeft even een tijdje (verplichte?) rust gehad. Na veel aanstaan en doen, moeten, was het even klaar. En dit is niet voor niets geweest, hierdoor heb je namelijk de kans om meer een meer op de vrouw in jou te vertrouwen. De man in jou geeft op dit moment aan dat hij er weer klaar voor is. Langzaam wil hij als vernieuwde versie van zichzelf weer zichtbaar worden, weer in je leven zijn. Je ondersteunen bij plannen maken en uitvoeren. Op de kaart zie je een naakte vrouw, kwetsbaar. Zo voelt deze nieuwe man in jou zich ook. Geef hem de tijd om langzaam naar boven te komen, stapje voor stapje. Hoe bewuster (en wellicht ook trager) je dit proces in jezelf aangaat. Hoe meer profijt je hier uiteindelijk van zult hebben.

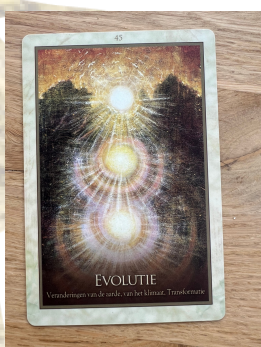


3. Wat heeft de vrouw in mij nodig?

**Heel worden-
Herontdek de verbinding met je ware zelf**

Kippenvel toen ik deze kaart voor je pakte! Dit is wat er ook op collectief (werelds) niveau speelt. Wij vrouwen mogen weer, we mogen weer in contact komen met ons ware zelf, met onze essentie. En dit geldt ook voor jou, lieve Jolanda. Je mag de Godin in jou weer wakker gaan maken. Leer haar kennen, Leer jezelf steeds meer op diepere lage kennen. Dat is een proces wat je hele leven door mag gaan, dat is wat wij hier te doen hebben. Stapje voor stapje, laagje voor laagje.

De vrouw in jou wil vooral gezien worden en heeft het van jou nodig dat je je regelmatig verbindt met haar, en vraagt wat zij van jou nodig heeft om steeds meer naar die connectie met je ware essentie te gaan.

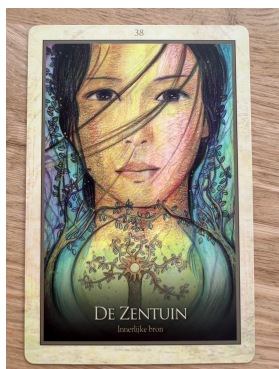


4. Wat heeft de man in mij nodig?

**Evolutie-
Verandering van de aarde, van het klimaat.
Transformatie**

Zoals je bij punt 2 hebt kunnen lezen is de man in jou klaar voor die wedergeboorte en dat wordt met deze fantastische kaart wederom bevestigd. De drie lichtpunten op de kaart trekken mijn aandacht, steeds een stapje hoger, lichter en dichter bij de essentie.

Uiteindelijk zullen de man en vrouw in ons volledig samen smelten en deze kaart laat zien dat de man in jou klaar is om die zachtheid van de vrouw toe te gaan laten. Je bent hierin een voorbeeld voor velen.



5. Hoe is de relatie tussen mijn vrouwelijke en mannelijke energie?

De Zentuin- Innerlijke bron

Ook al voelt het wellicht nog niet zo, er zit een mega grote potentie in jou om zowel de man als de vrouw om een hele zachte manier samen te brengen. Wanneer jij het proces om de man in jou dus stapje voor stapje vanuit alle kwetsbaarheid (punt 2) laat verbinden met de vrouw in jou is er echt een potentie om een grote innerlijke rust en tevredenheid tussen deze 2 te laten zijn. Check dagelijks bij de man en vrouw in jou in, wat hebben ze vandaag van jou nodig? Hoe kun je ze dichter bij elkaar brengen.



6. Wat kan ik doen om de relatie tussen mijn vrouwelijke en mannelijke energie te verbeteren?

De Brandende boom- Het begin van iets nieuws

Naast de potentie die ik hiervoor geschreven heb, is het ook altijd eventjes werken. Ga eens voelen wat je nog los mag laten, welke overtuigingen zitten er nog in jou, die niet meer dienende zijn bij deze beste versie van jouzelf? Bij een nieuw begin hoort ook loslaten, oftewel ruimte maken voor al dat mooie nieuws en al die potentie die in je zit. Wellicht vind je het fijn om hier echt een ritueel van te maken en dingen letterlijk te verbranden zoals de kaart suggereert. De uitnodiging ligt er, het is aan jou wat je hiermee doet.

Praktische handvatten voor de komende periode

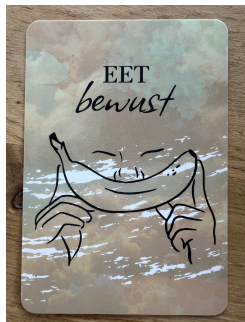
Onderstaande oefeningen kun je eventueel dagelijks inzetten als handvat om jezelf meer te verbinden met je vrouwelijke en mannelijke energie en hier zo meer en meer balans in te vinden.



7. Dagelijkse oefening voor je vrouwelijke energie

Lach!

De vrouw in jou wil echt ongegeneerd zichzelf kunnen zijn en lachen! Niet zo serieus maar lol maken, plezier maken. Contact maken met de het jonge, speelse, onbedwongen meisje van vroeger. Dat is de energie die ervoor gaat zorgen dat zij steeds meer en meer uit haar schulp gaat kruipen.



8. Dagelijkse oefening voor je mannelijke energie

Eet bewust

Deze kaart gaat niet zozeer over het volgend van een gezond dieet, maar wel om het bewust eten of liever gezegd vertraagd en met volledige aandacht eten. Een grote valkuil van de man in ons is dat hij altijd snel wilt en soms ook wat door kan denderen. Deze oefening nodigt je uit om echt meerdere keren per dag heel bewust een of meerdere happen van iedere maaltijd te nemen; ruik, proef, kijk, vertraag en geniet.

Je kunt dit natuurlijk ook doen tijdens het handen wassen, tandenpoetsen of wat dan ook. De essentie is dat je meerdere keren even mag stil staan en vertragen bij datgene wat je doet.

Nawoord

Lieve Jolanda,

Deze reading heb ik met ontzettend veel liefde voor je gedaan, dank dat ik een kijkje mocht nemen in je prachtige energieveld. Ik voel een ontzettend lieve vrouw, die zich al enorm bewust is van al dat er is.

Graag hoor ik van je of je de reading in goede orde ontvangen hebt.

Femke

Team Lieve jij

